



PATRICIA

Praticienne en massage ABHYANGA

Le massage Ayurvédique Abhyanga est réputé pour ses vertus de bien être et énergisantes. Il a pour vocation de réconcilier le corps et l'esprit.

Ce massage Abhunga agit sur *la concentration, le sommeil, la digestion, la dépression*. Il favorise *la circulation sanguine, la respiration, l'assouplissement des articulations, le relâchement musculaire*.

Avec ce massage vous partirez dans un véritable voyage des sens. Réalisé le matin, il permet d'éliminer les toxines accumulées pendant la nuit.

CONTACT

Téléphone : 06.95.06.11.28 sur rendez vous

Adresse internet : patriciasaint24@gmail.com

Instagram et Facebook : ma bulle de bonheur